

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 11 декабря 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	13,497	12,037	8,367	192	
Макаронные изделия отварные	150	5,644	4,48	35,948	207	
Чай с сахаром	200	0,011	0,07	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		66,76	22,527	20,6	76,169	578
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,36	94	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	13,497	12,037	8,367	192	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Чай с сахаром	200	0,011	0,07	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		66,76	24,175	24,635	86,648	663
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	1,33	1,36	1,14	22	
Суп любительский с гречневой крупой	200	4,024	4,429	24,854	155	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	13,497	12,037	8,367	184	
Макаронные изделия отварные	150	5,044	4,068	35,906	200	
Чай с сахаром	200	0,011	0,07	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		70,34	26,426	22,324	97,105	684
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120	2,876	3,691	15,538	107	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,2	3,887	3,898	32,536	183
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/15	6,195	4,86	15,42	131	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	2,217	2,267	1,9	37	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,037	8,367	184	
Макаронные изделия отварные	180	6,053	4,852	43,083	240	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,02		7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		105,44	38,41	35,977	153,832	1,102